

TOURNEE HERAULT VACANCES 2022

Ateliers d'initiation ou de sensibilisation proposés par l'équipe d'animateurs qualifiés d'Hérault Sport

Parcours en Trotinettes et Draisiennes :

Draisiennes **pour les 2 à 5 ans**. Sur ce petit vélo sans pédale, l'enfant doit utiliser ses jambes pour se déplacer et trouver l'équilibre.

Trotinettes : **A partir de 4 ans**. En équilibre et à la vitesse de son choix, l'enfant avancera sur le parcours délimité en poussant avec sa jambe et à son rythme.

Le Podium Numérique : Pour les Adolescents et Adultes. Ce car Podium basé sur le principe de couplage sport virtuel et activité physique, proposera :

- **Pour les plus de 6 ans** : 1 console de jeux vidéo : rencontres FIFA – (durée : 10 mn)
Ainsi que l'outil d'entraînement sportif « Blazepod » - Les joueurs doivent réaliser des exercices et se soumettre aux signaux lumineux des pods le plus vite possible, ce qui affûtera autant les réflexes que la condition physique globale.
- **Pour les plus de 10 ans** : 1 console switch et dispositif interactif (anneau connecté pour faire de l'exercice physique – défi pectoraux)
- **Pour Tous** : Des Quiz : Questions liées à des thématiques sport, santé, environnement...
Des ateliers d'activités physiques : Précis-Foot, Rugby Park...

Aquafitbag : Pour Adolescents - Adultes.

Pratique individuelle. Ces sacs en PVC remplis d'eau et d'air munies de poignées, permettent de réaliser des exercices de fitness ou de renforcement musculaire en toute sécurité.

Séances de Zumba : Pour Tous.

Séances de 30 minutes (3 sessions). L'occasion de se (re)mettre au sport et participer à des exercices guidés pour garder la forme en musique.

Activités Cérébrales : Pour tous. Seront aussi de la partie plusieurs Jeux en Bois. Ici, place à la logique et à l'habileté pour s'essayer au Zigzag, Puissance 4, Jeu de la Grenouille, Weykick Foot ou encore Billard-Bowling, Billard Hollandais ou Fakir.

Les Jeux Gonflables

TOURNEE HERAULT VACANCES 2022



Tour d'Escalade Gonflable A partir de 2 ans. Les petits grimpeurs seront encadrés pour veiller à l'ascension et la descente en toute sécurité.

Les Partenaires

Service Départemental d'Incendie et de Secours de l'Hérault (SDIS34)

En attente Dates

Coordination Pour l'Education Relative à l'Environnement sur les territoires héraultais (Coopère34*)

Le réseau d'associations environnementales de Coopère 34, proposera de s'émerveiller autrement sur les richesses du territoire héraultais et son environnement ! Au cours de différentes étapes de la tournée, des professionnel-le-s de l'éducation à l'environnement proposeront des ateliers ludiques et pédagogiques pour découvrir en famille la biodiversité de nos paysages mais aussi des balades sensorielles et dégustatives pour faire appel à nos sens les plus méconnus, bien d'autres surprises au rendez-vous !

(*) Associations Coopère34

Mercredi 17 août, Le Caylar

Associations Terre en Partage - en coanimation avec CPIE des Causses Méridionaux

« Observer la nature, dessiner et bouger ! » - Tout public avec enfant accompagné

Découvrez le village du Caylar en l'arpentant et en le dessinant, à travers une mini course d'orientation (durée 30 min/1h). Sa nature et ses paysages vous surprendront ! Un stand sur la géologie du Causse avec une buvette, jeux, maquette et livres vous invitera à échanger vos découvertes.